

Site Tls

jeu. 2 janv. 2025

09:00 - 11:30 **Assistance informatique**

14:00 - 15:00 **Marches jeudi**

| Description : Inscription

15:30 - 17:00 **Cours d'anglais**

| Description : activité du jeudi de 15h30 à 17h ; animateur : Christian

ven. 3 janv. 2025

09:00 - 11:00 **Tennis de table**

| Description : activité des mardi et vendredi de 9 à 11h ; animateur : Jean-Paul

09:00 - 12:00 **Tir à l'arc**

| Description : activité du mercredi de 9 à 12h - animateur : Pascal

09:15 - 11:30 **La pétanque**

09:15 - 11:45 **Sophrologie**

| Description : séances du vendredi de 9 à 10h15 & de 10h30 à 11h45 par la sophrologue, Perrine

dim. 5 janv. 2025

15:00 - 16:00 **Marche du dimanche**

| Lieu : Rendez-vous parking 174 rue de l'Yser Tourcoing

lun. 6 janv. 2025

09:30 - 11:30 **La pétanque**

14:00 - 15:30 **Danses de salon**

| Description :
activité du lundi de 14 à 15h30 et du samedi de 10 à 11h30 - animateur Christian
aidé par Nicole et Daniel

14:00 - 16:00 **Dessin peinture**

| Description : activité des lundi de 14 à 16h & mardi de 14 à 17h - animatrice :Evelyne

14:00 - 17:00 **La peinture sur soie**

| Description : activité du lundi de 14 à 17h - animatrice : Ghyslaine

14:00 - 17:00 **Tricot**

| Description : activité du lundi de 14 à 17h - animatrice : Annie

mar. 7 janv. 2025

09:00 - 11:00 **Tennis de table**

| Description : activité des mardi et vendredi de 9 à 11h ; animateur : Jean-Paul

14:00 - 17:00 **Dessin peinture**

| Description : activité des lundi de 14 à 16h & mardi de 14 à 17h - animatrice :Evelyne

mer. 8 janv. 2025

09:00 - 12:00 **Tir à l'arc**

| Description : activité du mercredi de 9 à 12h - animateur : Pascal

Site Tls

09:30 - 11:30 **La pétanque**

14:00 - 17:00 **Jeux de table**

Description : activité du mercredi de 14 à 17h ; animatrice : Annie

14:30 - 16:30 **Connaissance du monde : MADA TREK**

Description :

Tour de Madagascar à pied et en famille Partez à la découverte de Madagascar avec Alexandre et Sonia Poussin, Philaé, 10 ans et Ulysse 7ans et leur drôle de charrette tirée par des zébus. Leur objectif était multiple : réaliser une série documentaire, lever des fonds pour des ONG croisées en chemin, ouvrir les yeux de leurs enfants à la beauté mais aussi à la fragilité de la nature endémique de l'île, enfin de vivre au long cours de sobriété heureuse. Les épreuves de franchissement, les rencontres et les enseignements seront toujours avec vous de cette lente école buissonnière.

jeu. 9 janv. 2025

09:00 - 11:30 **Assistance informatique**

14:00 - 15:00 **Marches jeudi**

Description : Inscription

15:30 - 17:00 **Cours d'anglais**

Description : activité du jeudi de 15h30 à 17h ; animateur : Christian

ven. 10 janv. 2025

09:00 - 11:00 **Tennis de table**

Description : activité des mardi et vendredi de 9 à 11h ; animateur : Jean-Paul

09:00 - 12:00 **Tir à l'arc**

Description : activité du mercredi de 9 à 12h - animateur : Pascal

09:15 - 11:30 **La pétanque**

09:15 - 11:45 **Sophrologie**

Description : séances du vendredi de 9 à 10h15 & de 10h30 à 11h45 par la sophrologue, Perrine

09:15 - 11:45 **Sophrologie**

lun. 13 janv. 2025

09:30 - 11:30 **La pétanque**

14:00 - 15:30 **Danses de salon**

Description :

activité du lundi de 14 à 15h30 et du samedi de 10 à 11h30 - animateur Christian aidé par Nicole et Daniel

14:00 - 16:00 **Dessin peinture**

Description : activité des lundi de 14 à 16h & mardi de 14 à 17h - animatrice : Evelyne

14:00 - 17:00 **Jeux de société**

Description : Un lundi et vendredi par mois 14 h-17 h

14:00 - 17:00 **La peinture sur soie**

Description : activité du lundi de 14 à 17h - animatrice : Ghyslaine

Site Tls

14:00 - 17:00 **Tricot**

Description : activité du lundi de 14 à 17h – animatrice : Annie

mar. 14 janv. 2025

09:00 - 11:00 **Tennis de table**

Description : activité des mardi et vendredi de 9 à 11h ; animateur : Jean-Paul

14:00 - 17:00 **Dessin peinture**

Description : activité des lundi de 14 à 16h & mardi de 14 à 17h – animatrice : Evelyne

15:00 - 16:30 **Conférence : Chouchouter son cerveau**

Participer ? **Oui**

Description :

Le cerveau est en quelque sorte le disque dur qui pilote toutes les fonctions corporelles et conserve les informations qui constituent notre individualité. Pourtant peu de personnes se soucient de la santé du cerveau tant qu'il n'y a pas de problème. Parmi ces problèmes, des pertes des fonctions cognitives : la mémoire, l'attention-concentration, la fluidité verbale, le raisonnement, l'orientation dans l'espace et le temps, la capacité d'abstraction,

mer. 15 janv. 2025

09:00 - 12:00 **Tir à l'arc**

Description : activité du mercredi de 9 à 12h – animateur : Pascal

09:30 - 11:30 **La pétanque**

14:00 - 17:00 **Jeux de table**

Description : activité du mercredi de 14 à 17h ; animatrice : Annie

jeu. 16 janv. 2025

09:00 - 11:30 **Assistance informatique**

14:00 - 15:00 **Marches jeudi**

Description : Inscription

15:30 - 17:00 **Cours d'anglais**

Description : activité du jeudi de 15h30 à 17h ; animateur : Christian

ven. 17 janv. 2025

09:00 - 11:00 **Tennis de table**

Description : activité des mardi et vendredi de 9 à 11h ; animateur : Jean-Paul

09:00 - 12:00 **Tir à l'arc**

Description : activité du mercredi de 9 à 12h – animateur : Pascal

09:15 - 11:30 **La pétanque**

09:15 - 11:45 **Sophrologie**

Description : séances du vendredi de 9 à 10h15 & de 10h30 à 11h45 par la sophrologue, Perrine

lun. 20 janv. 2025

09:30 - 11:30 **La pétanque**

Site Tls

14:00 - 15:30 **Danses de salon**

Description :
activité du lundi de 14 à 15h30 et du samedi de 10 à 11h30 – animateur Christian
aidé par Nicole et Daniel

14:00 - 16:00 **Dessin peinture**

Description : activité des lundi de 14 à 16h & mardi de 14 à 17h – animatrice : Evelyne

14:00 - 17:00 **La peinture sur soie**

Description : activité du lundi de 14 à 17h – animatrice : Ghyslaine

14:00 - 17:00 **Tricot**

Description : activité du lundi de 14 à 17h – animatrice : Annie

mar. 21 janv. 2025

09:00 - 11:00 **Tennis de table**

Description : activité des mardi et vendredi de 9 à 11h ; animateur : Jean-Paul

14:00 - 17:00 Cérémonie des vœux

14:00 - 17:00 **Dessin peinture**

Description : activité des lundi de 14 à 16h & mardi de 14 à 17h – animatrice : Evelyne

mer. 22 janv. 2025

09:00 - 12:00 **Tir à l'arc**

Description : activité du mercredi de 9 à 12h – animateur : Pascal

09:30 - 11:30 **La pétanque**

14:00 - 17:00 **Jeux de table**

Description : activité du mercredi de 14 à 17h ; animatrice : Annie

14:30 - 16:30 **Connaissance du monde monde: de PORSPODER à MENTON**

Description :
LA GRANDE TRAVERSÉE 1800 km à pied sur la plus grande diagonale de France
Présenté par Laurent GRANIER, auteur Porspoder-Menton : 1083 kilomètres à vol d'oiseau. Les
deux points les plus éloignés de France métropolitaine. Laurent part seul à la rencontre des
Français après deux ans de Pandémie... Sentier des douaniers bretons de Porspoder à Brest,
Canal de Brest à Nantes, Chemin de Compostelle jusqu'à Clisson, puis direction Menton, à la
frontière italienne, en ligne droite !

jeu. 23 janv. 2025

09:00 - 11:30 **Assistance informatique**

14:00 - 15:00 **Marches jeudi**

Description : Inscription

15:30 - 17:00 **Cours d'anglais**

Description : activité du jeudi de 15h30 à 17h ; animateur : Christian

ven. 24 janv. 2025

09:00 - 11:00 **Tennis de table**

Description : activité des mardi et vendredi de 9 à 11h ; animateur : Jean-Paul

Site Tls

09:00 - 12:00 **Tir à l'arc**

| Description : activité du mercredi de 9 à 12h – animateur : Pascal

09:15 - 11:30 **La pétanque**

09:15 - 11:45 **Sophrologie**

| Description : séances du vendredi de 9 à 10h15 & de 10h30 à 11h45 par la sophrologue, Perrine

14:00 - 17:00 **Jeux de société**

| Description : Un lundi et vendredi par mois 14 h-17 h

lun. 27 janv. 2025

09:30 - 11:30 **La pétanque**

14:00 - 15:30 **Danses de salon**

| Description :
activité du lundi de 14 à 15h30 et du samedi de 10 à 11h30 – animateur Christian
aidé par Nicole et Daniel

14:00 - 16:00 **Dessin peinture**

| Description : activité des lundi de 14 à 16h & mardi de 14 à 17h – animatrice :Evelyne

14:00 - 17:00 **La peinture sur soie**

| Description : activité du lundi de 14 à 17h – animatrice : Ghyslaine

14:00 - 17:00 **Tricot**

| Description : activité du lundi de 14 à 17h – animatrice : Annie

14:00 - 16:00 **VAN GOGH à LILLE**

| Description :
Van Gogh : l'Expérience Immersive est une exposition sur l'un des plusgrands
artistes de tous les temps qui a conquis plus de 5 millions de personnes à travers le monde
Découvrez l'œuvre de Vincent van Gogh comme jamais auparavant grâce à de nombreuses
nouveauautés depuis l'édition précédente de 2019 Plongez dans les chefs-d'œuvre de l'artiste
avec un show numérique à 360 degrés grâce à la dernière technologie 4K

mar. 28 janv. 2025

09:00 - 11:00 **Tennis de table**

| Description : activité des mardi et vendredi de 9 à 11h ; animateur : Jean-Paul

14:00 - 17:00 **Dessin peinture**

| Description : activité des lundi de 14 à 16h & mardi de 14 à 17h – animatrice :Evelyne

mer. 29 janv. 2025

09:00 - 12:00 **Tir à l'arc**

| Description : activité du mercredi de 9 à 12h – animateur : Pascal

09:30 - 11:30 **La pétanque**

14:00 - 17:00 **Jeux de table**

| Description : activité du mercredi de 14 à 17h ; animatrice : Annie

jeu. 30 janv. 2025

09:00 - 11:30 **Assistance informatique**

Site Tls

14:00 - 15:00 **Marches jeudi**

| Description : Inscription

15:30 - 17:00 **Cours d'anglais**

| Description : activité du jeudi de 15h30 à 17h ; animateur : Christian

ven. 31 janv. 2025

09:00 - 11:00 **Tennis de table**

| Description : activité des mardi et vendredi de 9 à 11h ; animateur : Jean-Paul

09:00 - 12:00 **Tir à l'arc**

| Description : activité du mercredi de 9 à 12h – animateur : Pascal

09:15 - 11:30 **La pétanque**

09:15 - 11:45 **Sophrologie**

| Description : séances du vendredi de 9 à 10h15 & de 10h30 à 11h45 par la sophrologue, Perrine

lun. 3 févr. 2025

09:30 - 11:30 **La pétanque**

14:00 - 15:30 **Danses de salon**

| Description :
activité du lundi de 14 à 15h30 et du samedi de 10 à 11h30 – animateur Christian
aidé par Nicole et Daniel

14:00 - 16:00 **Dessin peinture**

| Description : activité des lundi de 14 à 16h & mardi de 14 à 17h – animatrice :Evelyne

14:00 - 17:00 **Jeux de société**

| Description : Un lundi et vendredi par mois 14 h-17 h

14:00 - 17:00 **La peinture sur soie**

| Description : activité du lundi de 14 à 17h – animatrice : Ghyslaine

14:00 - 17:00 **Tricot**

| Description : activité du lundi de 14 à 17h – animatrice : Annie

mar. 4 févr. 2025

09:00 - 11:00 **Tennis de table**

| Description : activité des mardi et vendredi de 9 à 11h ; animateur : Jean-Paul

14:00 - 17:00 **Dessin peinture**

| Description : activité des lundi de 14 à 16h & mardi de 14 à 17h – animatrice :Evelyne

mer. 5 févr. 2025

09:00 - 12:00 **Tir à l'arc**

| Description : activité du mercredi de 9 à 12h – animateur : Pascal

09:30 - 11:30 **La pétanque**

14:00 - 17:00 **Jeux de table**

| Description : activité du mercredi de 14 à 17h ; animatrice : Annie

Site Tls

jeu. 6 févr. 2025

09:00 - 11:30 **Assistance informatique**

14:00 - 15:00 **Marches jeudi**

| Description : Inscription

15:30 - 17:00 **Cours d'anglais**

| Description : activité du jeudi de 15h30 à 17h ; animateur : Christian

ven. 7 févr. 2025

09:00 - 11:00 **Tennis de table**

| Description : activité des mardi et vendredi de 9 à 11h ; animateur : Jean-Paul

09:00 - 12:00 **Tir à l'arc**

| Description : activité du mercredi de 9 à 12h – animateur : Pascal

09:15 - 11:30 **La pétanque**

09:15 - 11:45 **Sophrologie**

| Description : séances du vendredi de 9 à 10h15 & de 10h30 à 11h45 par la sophrologue, Perrine

lun. 10 févr. 2025

09:30 - 11:30 **La pétanque**

14:00 - 15:30 **Danses de salon**

| Description :
activité du lundi de 14 à 15h30 et du samedi de 10 à 11h30 – animateur Christian
aidé par Nicole et Daniel

14:00 - 16:00 **Dessin peinture**

| Description : activité des lundi de 14 à 16h & mardi de 14 à 17h – animatrice : Evelyne

14:00 - 17:00 **La peinture sur soie**

| Description : activité du lundi de 14 à 17h – animatrice : Ghyslaine

14:00 - 17:00 **Tricot**

| Description : activité du lundi de 14 à 17h – animatrice : Annie

14:30 - 16:30 **VAN GOGH à LILLE**

| Description :
Van Gogh : l'Expérience Immersive est une exposition sur l'un des plus grands
artistes de tous les temps qui a conquis plus de 5 millions de personnes à travers le monde
Découvrez l'œuvre de Vincent van Gogh comme jamais auparavant grâce à de nombreuses
nouvelautés depuis l'édition précédente de 2019 Plongez dans les chefs-d'œuvre de l'artiste
avec un show numérique à 360 degrés grâce à la dernière technologie 4K

Site TIs

mar. 11 févr. 2025

08:30 - 09:30 **Conférence : Le grand récit de nos origines.**

Description :

Cette conférence a pour objectif de nous montrer la continuité de l'évolution de l'Univers, depuis son origine, le Big Bang, puis avec l'apparition des étoiles, de la Terre, de la vie, et enfin de l'homme. Cette longue histoire a duré 14 milliards d'années, et on peut aujourd'hui en retracer les principales étapes : l'apparition de la matière, structurée en atomes et molécules, qui se sont rassemblées pour créer les premières cellules vivantes, regroupées en organismes multicellulaires de plus en plus évolués, jusqu'à la conscience avec l'homme. C'est un processus continu de la complexification des structures sur des milliards d'années qui a permis l'émergence de cette conscience réfléchie. Et demain, y aurait-il une étape suivante dans l'évolution de la complexité ? Peut-être l'effondrement de notre société et l'émergence d'un autre monde ? Peut-être l'apparition d'une « Noosphère » ? C'est la thèse de cette conférence présentée par Gauthier Leurent, passionné d'astronomie qui, en fin d'activité professionnelle, a suivi un parcours de « Cosmologie et astrophysique extragalactique » à l'Observatoire de Paris et pour notre bonheur, consacre aujourd'hui une bonne partie de son temps à la vulgarisation.

09:00 - 11:00 **Tennis de table**

Description : activité des mardi et vendredi de 9 à 11h ; animateur : Jean-Paul

14:00 - 17:00 **Dessin peinture**

Description : activité des lundi de 14 à 16h & mardi de 14 à 17h – animatrice : Evelyne

mer. 12 févr. 2025

09:00 - 12:00 **Tir à l'arc**

Description : activité du mercredi de 9 à 12h – animateur : Pascal

09:30 - 11:30 **La pétanque**

14:00 - 17:00 **Jeux de table**

Description : activité du mercredi de 14 à 17h ; animatrice : Annie

jeu. 13 févr. 2025

09:00 - 11:30 **Assistance informatique**

14:00 - 15:00 **Marches jeudi**

Description : Inscription

15:30 - 17:00 **Cours d'anglais**

Description : activité du jeudi de 15h30 à 17h ; animateur : Christian

ven. 14 févr. 2025

09:00 - 11:00 **Tennis de table**

Description : activité des mardi et vendredi de 9 à 11h ; animateur : Jean-Paul

09:00 - 12:00 **Tir à l'arc**

Description : activité du mercredi de 9 à 12h – animateur : Pascal

09:15 - 11:30 **La pétanque**

09:15 - 11:45 **Sophrologie**

Description : séances du vendredi de 9 à 10h15 & de 10h30 à 11h45 par la sophrologue, Perrine

14:00 - 17:00 **Jeux de société**

Description : Un lundi et vendredi par mois 14 h-17 h

Site Tls

sam. 15 févr. 2025

01:00 - 02:00 **Bruxelles**

lun. 17 févr. 2025

09:30 - 11:30 **La pétanque**

14:00 - 15:30 **Danses de salon**

Description :
activité du lundi de 14 à 15h30 et du samedi de 10 à 11h30 – animateur Christian
aidé par Nicole et Daniel

14:00 - 16:00 **Dessin peinture**

Description : activité des lundi de 14 à 16h & mardi de 14 à 17h – animatrice :Evelyne

14:00 - 17:00 **La peinture sur soie**

Description : activité du lundi de 14 à 17h – animatrice : Ghyslaine

14:00 - 17:00 **Tricot**

Description : activité du lundi de 14 à 17h – animatrice : Annie

mar. 18 févr. 2025

09:00 - 11:00 **Tennis de table**

Description : activité des mardi et vendredi de 9 à 11h ; animateur : Jean-Paul

14:00 - 17:00 **Dessin peinture**

Description : activité des lundi de 14 à 16h & mardi de 14 à 17h – animatrice :Evelyne

mer. 19 févr. 2025

09:00 - 12:00 **Tir à l'arc**

Description : activité du mercredi de 9 à 12h – animateur : Pascal

09:30 - 11:30 **La pétanque**

14:00 - 17:00 **Jeux de table**

Description : activité du mercredi de 14 à 17h ; animatrice : Annie

jeu. 20 févr. 2025

09:00 - 11:30 **Assistance informatique**

14:00 - 15:00 **Marches jeudi**

Description : Inscription

15:30 - 17:00 **Cours d'anglais**

Description : activité du jeudi de 15h30 à 17h ; animateur : Christian

ven. 21 févr. 2025

09:00 - 11:00 **Tennis de table**

Description : activité des mardi et vendredi de 9 à 11h ; animateur : Jean-Paul

09:00 - 12:00 **Tir à l'arc**

Description : activité du mercredi de 9 à 12h – animateur : Pascal

Site Tls

09:15 - 11:30 **La pétanque**

09:15 - 11:45 **Sophrologie**

| Description : séances du vendredi de 9 à 10h15 & de 10h30 à 11h45 par la sophrologue, Perrine

lun. 24 févr. 2025

09:30 - 11:30 **La pétanque**

14:00 - 15:30 **Danses de salon**

| Description :
activité du lundi de 14 à 15h30 et du samedi de 10 à 11h30 – animateur Christian
aidé par Nicole et Daniel

14:00 - 16:00 **Dessin peinture**

| Description : activité des lundi de 14 à 16h & mardi de 14 à 17h – animatrice :Evelyne

14:00 - 17:00 **La peinture sur soie**

| Description : activité du lundi de 14 à 17h – animatrice : Ghyslaine

14:00 - 17:00 **Tricot**

| Description : activité du lundi de 14 à 17h – animatrice : Annie

mar. 25 févr. 2025

09:00 - 11:00 **Tennis de table**

| Description : activité des mardi et vendredi de 9 à 11h ; animateur : Jean-Paul

14:00 - 17:00 **Dessin peinture**

| Description : activité des lundi de 14 à 16h & mardi de 14 à 17h – animatrice :Evelyne

mer. 26 févr. 2025

09:00 - 12:00 **Tir à l'arc**

| Description : activité du mercredi de 9 à 12h – animateur : Pascal

09:30 - 11:30 **La pétanque**

14:00 - 17:00 **Jeux de table**

| Description : activité du mercredi de 14 à 17h ; animatrice : Annie

14:30 - 16:30 **Connaissance du monde monde : L'Inde, la route des épices**

| Description :
L'INDE, la route des épices La route secrète des épices de Calicut à Cochin est un voyage au cœur du Kerala. Sur les traces de Vasco de Gama aux grands champs de poivre du Wayanad, en passant par les plantations de cardamome et les hauts plateaux de Munnar, nous allons à la rencontre de ceux qui cultivent, qui étudient, qui trient, qui dégustent et qui commercialisent les meilleures épices indiennes.

jeu. 27 févr. 2025

09:00 - 11:30 **Assistance informatique**

14:00 - 15:00 **Marches jeudi**

| Description : Inscription

15:30 - 17:00 **Cours d'anglais**

| Description : activité du jeudi de 15h30 à 17h ; animateur : Christian

Site Tls

ven. 28 févr. 2025

09:00 - 11:00 **Tennis de table**

| Description : activité des mardi et vendredi de 9 à 11h ; animateur : Jean-Paul

09:00 - 12:00 **Tir à l'arc**

| Description : activité du mercredi de 9 à 12h – animateur : Pascal

09:15 - 11:30 **La pétanque**

09:15 - 11:45 **Sophrologie**

| Description : séances du vendredi de 9 à 10h15 & de 10h30 à 11h45 par la sophrologue, Perrine

lun. 3 mars 2025

09:30 - 11:30 **La pétanque**

14:00 - 15:30 **Danses de salon**

| Description :
activité du lundi de 14 à 15h30 et du samedi de 10 à 11h30 – animateur Christian
aidé par Nicole et Daniel

14:00 - 16:00 **Dessin peinture**

| Description : activité des lundi de 14 à 16h & mardi de 14 à 17h – animatrice :Evelyne

14:00 - 17:00 **Jeux de société**

14:00 - 17:00 **La peinture sur soie**

| Description : activité du lundi de 14 à 17h – animatrice : Ghyslaine

14:00 - 17:00 **Tricot**

| Description : activité du lundi de 14 à 17h – animatrice : Annie

mar. 4 mars 2025

09:00 - 11:00 **Tennis de table**

| Description : activité des mardi et vendredi de 9 à 11h ; animateur : Jean-Paul

14:00 - 17:00 **Dessin peinture**

| Description : activité des lundi de 14 à 16h & mardi de 14 à 17h – animatrice :Evelyne

mer. 5 mars 2025

09:00 - 12:00 **Tir à l'arc**

| Description : activité du mercredi de 9 à 12h – animateur : Pascal

09:30 - 11:30 **La pétanque**

14:00 - 17:00 **Jeux de table**

| Description : activité du mercredi de 14 à 17h ; animatrice : Annie

jeu. 6 mars 2025

09:00 - 11:30 **Assistance informatique**

14:00 - 15:00 **Marches jeudi**

| Description : Inscription

Site Tls

15:30 - 17:00 **Cours d'anglais**

| Description : activité du jeudi de 15h30 à 17h ; animateur : Christian

ven. 7 mars 2025

09:00 - 11:00 **Tennis de table**

| Description : activité des mardi et vendredi de 9 à 11h ; animateur : Jean-Paul

09:00 - 12:00 **Tir à l'arc**

| Description : activité du mercredi de 9 à 12h – animateur : Pascal

09:15 - 11:30 **La pétanque**

09:15 - 11:45 **Sophrologie**

| Description : séances du vendredi de 9 à 10h15 & de 10h30 à 11h45 par la sophrologue, Perrine

lun. 10 mars 2025

09:30 - 11:30 **La pétanque**

14:00 - 15:30 **Danses de salon**

| Description :
activité du lundi de 14 à 15h30 et du samedi de 10 à 11h30 – animateur Christian
aidé par Nicole et Daniel

14:00 - 16:00 **Dessin peinture**

| Description : activité des lundi de 14 à 16h & mardi de 14 à 17h – animatrice :Evelyne

14:00 - 17:00 **La peinture sur soie**

| Description : activité du lundi de 14 à 17h – animatrice : Ghyslaine

14:00 - 17:00 **Tricot**

| Description : activité du lundi de 14 à 17h – animatrice : Annie

mar. 11 mars 2025

09:00 - 11:00 **Tennis de table**

| Description : activité des mardi et vendredi de 9 à 11h ; animateur : Jean-Paul

14:00 - 17:00 **Dessin peinture**

| Description : activité des lundi de 14 à 16h & mardi de 14 à 17h – animatrice :Evelyne

mer. 12 mars 2025

09:00 - 12:00 **Tir à l'arc**

| Description : activité du mercredi de 9 à 12h – animateur : Pascal

09:30 - 11:30 **La pétanque**

14:00 - 17:00 **Jeux de table**

| Description : activité du mercredi de 14 à 17h ; animatrice : Annie

jeu. 13 mars 2025

01:00 - 02:00 **ARRAS & ACHIET LE PETIT**

09:00 - 11:30 **Assistance informatique**

Site Tls

14:00 - 15:00 **Marches jeudi**

| Description : Inscription

15:30 - 17:00 **Cours d'anglais**

| Description : activité du jeudi de 15h30 à 17h ; animateur : Christian

ven. 14 mars 2025

09:00 - 11:00 **Tennis de table**

| Description : activité des mardi et vendredi de 9 à 11h ; animateur : Jean-Paul

09:00 - 12:00 **Tir à l'arc**

| Description : activité du mercredi de 9 à 12h – animateur : Pascal

09:15 - 11:30 **La pétanque**

09:15 - 11:45 **Sophrologie**

| Description : séances du vendredi de 9 à 10h15 & de 10h30 à 11h45 par la sophrologue, Perrine

14:00 - 17:00 **Jeux de société**

lun. 17 mars 2025

09:30 - 11:30 **La pétanque**

14:00 - 15:30 **Danses de salon**

| Description :
activité du lundi de 14 à 15h30 et du samedi de 10 à 11h30 – animateur Christian
aidé par Nicole et Daniel

14:00 - 16:00 **Dessin peinture**

| Description : activité des lundi de 14 à 16h & mardi de 14 à 17h – animatrice :Evelyne

14:00 - 17:00 **La peinture sur soie**

| Description : activité du lundi de 14 à 17h – animatrice : Ghyslaine

14:00 - 17:00 **Tricot**

| Description : activité du lundi de 14 à 17h – animatrice : Annie

mar. 18 mars 2025

09:00 - 11:00 **Tennis de table**

| Description : activité des mardi et vendredi de 9 à 11h ; animateur : Jean-Paul

14:00 - 17:00 **Dessin peinture**

| Description : activité des lundi de 14 à 16h & mardi de 14 à 17h – animatrice :Evelyne

mer. 19 mars 2025

09:00 - 12:00 **Tir à l'arc**

| Description : activité du mercredi de 9 à 12h – animateur : Pascal

09:30 - 11:30 **La pétanque**

14:00 - 17:00 **Jeux de table**

| Description : activité du mercredi de 14 à 17h ; animatrice : Annie

Site Tls

14:30 - 16:30 **Connaissance du monde monde : CUBA, les couleurs de l'espoir**

Description :

Cuba, c'est la vie. Au rythme des corps qui marchent sous le soleil, l'île est restée imperméable au cynisme, ouverte aux rencontres, absorbée par la danse de la nature. Le film raconte la renaissance de Cuba où, durant de nombreuses années, les habitants ont été empêchés de faire, de penser, de circuler. Alors ils se sont retranchés sur la seule chose qu'ils maîtrisaient : le « au jour le jour ». Ne pas calculer, ne pas intellectualiser, suivre la courbe du soleil, son sentiment, son ressenti...

jeu. 20 mars 2025

09:00 - 11:30 **Assistance informatique**

14:00 - 15:00 **Marches jeudi**

Description : Inscription

15:30 - 17:00 **Cours d'anglais**

Description : activité du jeudi de 15h30 à 17h ; animateur : Christian

ven. 21 mars 2025

09:00 - 11:00 **Tennis de table**

Description : activité des mardi et vendredi de 9 à 11h ; animateur : Jean-Paul

09:00 - 12:00 **Tir à l'arc**

Description : activité du mercredi de 9 à 12h - animateur : Pascal

09:15 - 11:30 **La pétanque**

09:15 - 11:45 **Sophrologie**

Description : séances du vendredi de 9 à 10h15 & de 10h30 à 11h45 par la sophrologue, Perrine

lun. 24 mars 2025

09:30 - 11:30 **La pétanque**

14:00 - 15:30 **Danses de salon**

Description :

activité du lundi de 14 à 15h30 et du samedi de 10 à 11h30 - animateur Christian aidé par Nicole et Daniel

14:00 - 16:00 **Dessin peinture**

Description : activité des lundi de 14 à 16h & mardi de 14 à 17h - animatrice : Evelyne

14:00 - 17:00 **La peinture sur soie**

Description : activité du lundi de 14 à 17h - animatrice : Ghyslaine

14:00 - 17:00 **Tricot**

Description : activité du lundi de 14 à 17h - animatrice : Annie

mar. 25 mars 2025

09:00 - 11:00 **Tennis de table**

Description : activité des mardi et vendredi de 9 à 11h ; animateur : Jean-Paul

14:00 - 17:00 **Dessin peinture**

Description : activité des lundi de 14 à 16h & mardi de 14 à 17h - animatrice : Evelyne

Site Tls

mer. 26 mars 2025

09:00 - 12:00 **Tir à l'arc**

| Description : activité du mercredi de 9 à 12h – animateur : Pascal

09:30 - 11:30 **La pétanque**

14:00 - 17:00 **Jeux de table**

| Description : activité du mercredi de 14 à 17h ; animatrice : Annie

jeu. 27 mars 2025

09:00 - 11:30 **Assistance informatique**

14:00 - 15:00 **Marches jeudi**

| Description : Inscription

15:30 - 17:00 **Cours d'anglais**

| Description : activité du jeudi de 15h30 à 17h ; animateur : Christian

ven. 28 mars 2025

09:00 - 11:00 **Tennis de table**

| Description : activité des mardi et vendredi de 9 à 11h ; animateur : Jean-Paul

09:00 - 12:00 **Tir à l'arc**

| Description : activité du mercredi de 9 à 12h – animateur : Pascal

09:15 - 11:30 **La pétanque**

09:15 - 11:45 **Sophrologie**

| Description : séances du vendredi de 9 à 10h15 & de 10h30 à 11h45 par la sophrologue, Perrine

lun. 31 mars 2025

09:30 - 11:30 **La pétanque**

14:00 - 15:30 **Danses de salon**

| Description :
activité du lundi de 14 à 15h30 et du samedi de 10 à 11h30 – animateur Christian
aidé par Nicole et Daniel

14:00 - 16:00 **Dessin peinture**

| Description : activité des lundi de 14 à 16h & mardi de 14 à 17h – animatrice : Evelyne

14:00 - 17:00 **Jeux de société**

| Description : Un lundi et vendredi par mois 14 h-17 h

14:00 - 17:00 **La peinture sur soie**

| Description : activité du lundi de 14 à 17h – animatrice : Ghyslaine

14:00 - 17:00 **Tricot**

| Description : activité du lundi de 14 à 17h – animatrice : Annie