



Adhésion 2026 :
Tourquennois : 22€
Non Tourquennois : 28€

96 bis rue de Lille

Pour toutes demandes de renseignements,
merci de laisser un message sur le
07.76.91.12.92
Une réponse vous sera apportée
dans les meilleurs délais.

Activités ponctuelles payantes :

- Sorties à la journée
- Escapades de 2 jours
- Voyages
- Événements
- Conférences (2 mardis par mois)

Suivez-nous en
scannant ce QR code
ou sur tlsasso.fr



Bénévoles : activités incluses dans l'adhésion

Marches	Jeudi 14h15 (grande marche) Dimanche 15h (petite marche)	Inscription obligatoire sur le site de TLS → tlsasso.fr Rubrique « activités » marches
Pétanque	Lundi et mercredi 9h30-11h30	
Tennis de table	Mardi et vendredi 9-11h	
Tir à l'arc	Mercredi 9-12h	Les membres doivent posséder un arc
Danse	Lundi 14-15h30 – samedi 10-11h30	
Jeux de société	1 ^{er} lundi et 3 ^e vendredi du mois 14-17h	Inscription obligatoire sur le site de TLS → tlsasso.fr rubrique « activités » jeux de société
Scrabble	Mercredi 14-17h	
Anglais conversation	Vendredi 10h30-12h	Inscription obligatoire sur le site de TLS → tlsasso.fr rubrique « activités » anglais conversation
Anglais en Visio Anglais en Présentiel	Mercredi 10-11h30 Jeudi 15h30-17h	
Tricot - Patchwork – Peinture sur soie Tricot	Lundi 14-17h Mardi 9-11h30	
Dessin Peinture	Lundi 14-16h – mardi 14-17h	
Assistance Informatique	Sur rendez-vous jeudi 9-11h30	contact@tlsasso.fr

Prestataires : activités avec supplément financier à l'adhésion

Sophrologie Séances dispensées par une Sophrologie diplômée	Vendredi 2 séances 9h-10h15 & 10h30-11h45	Inscription obligatoire sur le site de TLS → tlsasso.fr rubrique « activités » sophrologie Paiement sur place
Atelier de l'artiste peintre Yves Decroix	1 lundi par mois	Sur inscription - Paiement sur place

Tourcoing loisirs sortir Association

mar. 7 avr. 2026

15:00 - 17:30 Le 7 avril 2026 15 h : les gorges du Tarn conférence par Patrick Barois

Lieu : Tourcoing

Description :

A partir de la ville de Florac, aux pieds des Cévennes, la rivière Tarn creuse son lit au milieu des grands plateaux calcaires mis en place il y a plusieurs centaines de millions d'années lorsque la mer occupait cette portion méridionale du Sud du massif central. La puissance de l'eau a ainsi pu facilement attaquer ces masses de roches tendres épaisses de près de 1000 m par endroit. Il en résulte la présence aujourd'hui d'un canyon de plus de 50 km de longueur, l'un des plus impressionnants de France métropolitaine. La rivière Tarn sera notre fil conducteur pour découvrir des formations rocheuses spectaculaires, des falaises abruptes, les ruines de châteaux médiévaux perchés sur des pitons calcaires inaccessibles, de petits villages blottis au creux d'une gorge qui a laissé très peu de place aux hommes pour s'y implanter. Un voyage presque irréel dans un des coins les plus reculés de France.

jeu. 9 avr. 2026

14:00 - 17:00 Victor

Lieu : Les écrans à Tourcoing

Description : Ciné débat

sam. 25 avr. 2026

Toute la journée Sortie : La Haye

sam. 25 avr. 2026

Lieu : La Haye, Pays-Bas

Description :

La Haye est l'une des cinq plus grandes villes des Pays-Bas. Cette cité balnéaire est une destination très appréciée des amateurs de plage, notamment en raison des animations autour de la côte. La ville compte de nombreux monuments, des hôtels chics et abrite aussi le parlement néerlandais. Les plages peuvent donner l'impression que La Haye est surtout une destination estivale, mais rien n'est moins vrai. Avec ses institutions culturelles, ses bars et restaurants très branchés et ses festivals animés, la ville vaut la peine d'être visitée à tout moment de l'année.

mar. 28 avr. 2026

15:00 - 17:00 Le 28 Avril 2026 15 h : carnaval de Dunkerque conférence par Christian Defebvre.

Lieu : Tourcoing

Description :

La longue histoire du carnaval en Flandre a toujours été un moment de liesse populaire. L'apparition du carnaval de Dunkerque fait naître un autre type de carnaval au départ chargé d'émotions, d'intrigues et de bonne humeur... Ce carnaval populaire particulier a ensuite évolué pour parvenir à ce qu'il est de nos jours. Tel est l'itinéraire de découverte que vous propose Christian Defebvre dans cette conférence inédite qui restitue l'état de la recherche historique sur le sujet.

mar. 12 mai 2026

14:30 - 17:00 Le 12 mai 2026 15 h : Cassel une histoire flamande conférence par Eric Vanneufville

Lieu : Tourcoing

Description :

Eric Vanneufville est historien originaire de la Flandre française, connaisseur des Pays-Bas du Sud et de la langue néerlandaise. Il a mené à bien depuis ses premières recherches doctorales des années 1970 divers travaux en ce domaine. Après son livre sur « Lille une histoire flamande », Eric Vanneufville viendra nous présenter la suite en nous parlant de Cassel ville ô combien flamande.

Tourcoing loisirs sortir Association

mar. 19 mai 2026

07:00 - 20:00 Soissons à Laon Mardi 19 mai : Pascale Avet vous propose

Lieu : Soissons

Description :

Soissons est célèbre pour son riche passé mérovingien. Elle est le berceau du royaume des Francs avec la fameuse légende de Clovis et du «Vase de Soissons ». Laon et l'Histoire de France sont liées depuis 2000 ans. De César qui y livra la fameuse bataille de Bibrax à Napoléon qui y mena son dernier combat en 1814, jusqu'à la Grande Guerre, la ville de Laon a toujours été un acteur des grands événements qui ont marqué la France. Charlemagne en avait fait une cité royale et la capitale de l'Empire Carolingien. Elle le restera jusqu'à l'avènement des Capétiens.

mar. 26 mai 2026

14:30 - 17:00 Le 26 mai 2026 15 h : Le patrimoine de Tourcoing conférence par Nicole Jamet

Lieu : Tourcoing

Description :

Présenter le Patrimoine de Tourcoing c'est bien sûr parler des monuments remarquables mais c'est aussi son patrimoine industriel, ses maisons de maîtres ses maisons simples ornées de petits vitraux et de céramique et ses fermes. Tout ça avec beaucoup de photos.

mar. 9 juin 2026

14:30 - 17:00 Le 9 juin 2026 15h : Le paquebot Normandie conférence par Alain Bondu

Lieu : Tourcoing

Description :

Le 29 octobre 1932 est lancé, aux chantiers de Penhoët, un navire qui restera dans la mémoire comme un des plus beaux de tous les temps et l'apogée de l'art déco français. Sa trop brève carrière, sa fin consternante et peut-être suspecte, ses solutions techniques époustouflantes pour l'époque, le confort et l'élégance à tous les étages de cette île flottante, l'accumulation de ses chefs-d'œuvre en ont fait un navire à part. Cet exposé vous propose d'évoquer l'histoire et de redonner vie à ce concentré de merveilles et de prouesses que fut le Normandie.

21:45 - 24:00 La voix du nord

Lieu : 2 Rue du Houblon a, 59700 Marcq-en-Barœul, France

jeu. 18 juin 2026

Toute la journée Escapade en Seine et Marne sur 2 jours

jeu. 18 juin 2026

Lieu : France

Description : Escapade sur 2 jours

mar. 23 juin 2026

14:30 - 17:00

Le 23 juin 2026 15h : la santé sans ordonnance conférence par le docteur Olivier Vankemmel

Lieu : Tourcoing

Description :

Le docteur Olivier Vankemmel nous partage le secret des 5 piliers de la santé : la respiration, l'hydratation, l'alimentation, l'activité physique et l'importance du soleil et de son messenger, la vitamine D. À l'aide d'exemples, de comparaisons, de métaphores et de dessins, il nous aide à en mesurer l'importance et nous invite sans contrainte à changer nos habitudes de vie par la seule force du bon sens et du partage de connaissances. S'appuyant sur 25 années d'expérience il nous offre un regard nouveau sur l'ensemble des maladies de civilisation, le diabète, le surpoids, les maladies inflammatoires et auto-immunes ainsi que le cancer et la constipation.

Tourcoing loisirs sortir Association

ven. 3 juil. 2026

Toute la journée La route du Lin

ven. 3 juil. 2026

Lieu : Flandre maritime

Description :

L'un des plus bel Hôtel de Ville de la région, et construit de style renaissance flamande, avec des pignons garnis de pas de moineaux, sa façade imposante attire le regard des touristes. En grès et pierres blanches, il date de 1558 - date visible sur pierre au milieu de la corniche. En faisant face à la mairie vous pourrez voir les armoiries des familles qui ont marqué l'histoire de la ville. Sur sa façade arrière, on peut remarquer les motifs en forme de bouteille qui encadrent les fenêtres du pignon gauche et de la façade latérale de la tour. allons à la découverte de l'histoire de Rubrouck en se promenant dans le village : Rubrouck possède une histoire fascinante qui remonte à des siècles. Les premières traces d'occupation humaine dans cette région datent de l'époque gallo-romaine. Ce village a su traverser les époques, entre guerres et paix, et conserve encore aujourd'hui de nombreux témoins de son passé.

mer. 19 août 2026

Toute la journée de Beaurains à La Neuville les Bray.

mer. 19 août 2026

Lieu : Beaurains, 62217 Beaurains, France

Description :

Durant une journée, Bernard vous propose de remonter le temps L'Histoire du Musée de l'Épopée de l'Aviation et de l'Industrie Le Petit Train de la Haute Somme

lun. 28 sept. 2026

Toute la journée Madrid/Tolède sur 5 jours

lun. 28 sept. 2026

Lieu : Madrid

Description :

MADRID capitale de l'Espagne, ville la plus vaste et la plus peuplée du pays. Très proche du centre de la péninsule Ibérique, la ville s'étend sur un vaste plateau entre 600 et 700 mètres au dessus du niveau de la mer. Fidèle à son histoire, moderne et dynamique, Madrid présente des visages divers et très sympathiques, avec des nombreux sites touristiques à ne pas manquer. La culture, les divertissements, la fête et l'art de vivre se côtoient dans une ambiance détendue et reposante. TOLEDE à l'époque médiévale, cette ville a été le lieu de convergence de trois grandes communautés religieuses : chrétienne, musulmane et juive, dont chacune a laissé des traces dans l'architecture de la ville. Déclarée patrimoine de l'humanité par l'Unesco en 1986, Tolède est enclavée sur un promontoire rocheux entouré par le fleuve Tage en plein centre de l'Espagne, à environ 70 kilomètres de la capitale, Madrid. Elle est considérée par beaucoup comme une seconde Rome, Tolède n'en reste pas moins une ville unique. Unique de par ses détails, son histoire, sa culture et son charme