



**Adhésion 2026 :**  
**Tourquennois : 22€**  
**Non Tourquennois : 28€**

TOURCOING LOISIRS SORTIR

96 bis rue de Lille

Pour toutes demandes de renseignements,  
 merci de laisser un message sur le  
**07.76.91.12.92**  
 Une réponse vous sera apportée  
 dans les meilleurs délais.

**Activités ponctuelles payantes :**

- Sorties à la journée
- Escapades de 2 jours
- Voyages
- Evénements
- Conférences (2 mardis par mois)

Suivez-nous en  
 scannant ce QR code  
 ou sur [tlsasso.fr](http://tlsasso.fr)



**Bénévoles : activités incluses dans l'adhésion**

Marches	Jeudi 14h15 (grande marche) Dimanche 15h (petite marche)	Inscription obligatoire sur le site de TLS → <a href="http://tlsasso.fr">tlsasso.fr</a> Rubrique « activités » marches
Pétanque	Lundi et mercredi 9h30-11h30	
Tennis de table	Mardi et vendredi 9-11h	
Tir à l'arc	Mercredi 9-12h	Les membres doivent posséder un arc
Danse	Lundi 14-15h30 – samedi 10-11h30	
Jeux de société	1 <sup>er</sup> lundi et 3 <sup>e</sup> vendredi du mois 14-17h	Inscription obligatoire sur le site de TLS → <a href="http://tlsasso.fr">tlsasso.fr</a> rubrique « activités » jeux de société
Scrabble	Mercredi 14-17h	
Anglais conversation	Vendredi 10h30-12h	Inscription obligatoire sur le site de TLS → <a href="http://tlsasso.fr">tlsasso.fr</a> rubrique « activités » anglais conversation
Anglais en Visio Anglais en Présentiel	Mercredi 10-11h30 Jeudi 15h30-17h	
Tricot - Patchwork – Peinture sur soie Tricot	Lundi 14-17h Mardi 9-11h30	
Dessin Peinture	Lundi 14-16h – mardi 14-17h	
Assistance Informatique	Sur rendez-vous jeudi 9-11h30	<a href="mailto:contact@tlsasso.fr">contact@tlsasso.fr</a>

**Prestataires : activités avec supplément financier à l'adhésion**

Sophrologie Séances dispensées par une Sophrologie diplômée	Vendredi 2 séances 9h-10h15 & 10h30-11h45	Inscription obligatoire sur le site de TLS → <a href="http://tlsasso.fr">tlsasso.fr</a> rubrique « activités » sophrologie Paiement sur place
Atelier de l'artiste peintre Yves Decroix	1 lundi par mois	Sur inscription - Paiement sur place

ven. 29 mai 2026

14:00 - 17:00 Maison MEERT & la Rome Antique

Lieu : Lille

Description :

L'histoire de Méert débute en 1607, lorsqu'un commerce s'installe au 27, rue Esquermoise au coeur du Vieux-Lille. A l'origine apothicaire-épiciier, la Maison reçoit dès 1677 l'autorisation des magistrats lillois pour étendre ses activités à la boulangerie et à la pâtisserie. Le sieur Delecourt, Confiseur Chocolatier, reprend l'affaire en 1761. Il sera bientôt suivi de son compatriote Modo de Rollez qui, grâce à ses fameuses glaces, fera de cette adresse un lieu incontournable de l'art du sucré. En cette fin du XVIIIème siècle, Lille aura donc sa révolution pâtissière ! XIXème siècle, c'est le même Modo de Rollez, qui en compagnie de ses amis artistes, de l'architecte Benvignat et d'Alphonse Alexandre Leroy, donne au lieu le visage que nous lui connaissons aujourd'hui, un incroyable décor pompéien et orientaliste au style flamboyant, riche du talent de Stalars et Huidiez, peintre et sculpteur inscrits dans l'époque. Un voyage au coeur de la légende de Rome : des marchés animés aux profondeurs du Colisée ; assistez aux combats légendaires de Flamma le gladiateur qui prit part à plus de 30 batailles et choisit la gloire plutôt que la liberté. Une expérience immersive en réalité virtuelle, au coeur de l'histoire, où se rencontrent la fureur, la grandeur et la décadence. Cette expérience est le fruit de plusieurs années de recherche créative et d'une collaboration avec le studio Small pour redonner à Rome toute sa splendeur. Des citoyens aux gladiateurs, chaque détail du Colisée a été réinventé afin de restituer à la foison ampleur spectaculaire et sa richesse historique. Revivez la férocité des combats de Flamma, le rugissement de la foule et les vibrations de l'arène à travers une narration saisissante qui allie rigueur, authenticité et technologie de pointe.

mar. 9 juin 2026

14:30 - 17:00 Le 9 juin 2026 15h : Le paquebot Normandie conférence par Alain Bondu

Lieu : Tourcoing

Description :

Le 29 octobre 1932 est lancé, aux chantiers de Penhoët, un navire qui restera dans la mémoire comme un des plus beaux de tous les temps et l'apogée de l'art déco français. Sa trop brève carrière, sa fin consternante et peut-être suspecte, ses solutions techniques époustouflantes pour l'époque, le confort et l'élégance à tous les étages de cette île flottante, l'accumulation de ses chefs-d'œuvre en ont fait un navire à part. Cet exposé vous propose d'évoquer l'histoire et de redonner vie à ce concentré de merveilles et de prouesses que fut le Normandie.

21:45 - 24:00 La voix du nord

Lieu : 2 Rue du Houblon a, 59700 Marcq-en-Barœul, France

mar. 23 juin 2026

14:30 - 17:00

Le 23 juin 2026 15h : la santé sans ordonnance conférence par le docteur Olivier

Vankemmel

Lieu : Tourcoing

Description :

Le docteur Olivier Vankemmel nous partage le secret des 5 piliers de la santé : la respiration, l'hydratation, l'alimentation, l'activité physique et l'importance du soleil et de son messager, la vitamine D. À l'aide d'exemples, de comparaisons, de métaphores et de dessins, il nous aide à en mesurer l'importance et nous invite sans contrainte à changer nos habitudes de vie par la seule force du bon sens et du partage de connaissances. S'appuyant sur 25 années d'expérience il nous offre un regard nouveau sur l'ensemble des maladies de civilisation, le diabète, le surpoids, les maladies inflammatoires et auto-immunes ainsi que le cancer et la constipation.

## Tourcoing loisirs sortir Association

ven. 3 juil. 2026

### Toute la journée La route du Lin

ven. 3 juil. 2026

Lieu : Flandre maritime

Description :

L'un des plus bel Hôtel de Ville de la région, et construit de style renaissance flamande, avec des pignons garnis de pas de moineaux , sa façade imposante attire le regard des touristes. En grès et pierres blanches, il date de 1558 - date visible sur pierre au milieu de la corniche. En faisant face à la mairie vous pourrez voir les armoiries des familles qui ont marqué l'histoire de la ville. Sur sa façade arrière, on peut remarquer les motifs en forme de bouteille qui encadrent les fenêtres du pignon gauche et de la façade latérale de la tour. Allons à la découverte de l'histoire de Rubrouck en se promenant dans le village : Rubrouck possède une histoire fascinante qui remonte à des siècles. Les premières traces d'occupation humaine dans cette région datent de l'époque gallo-romaine. Ce village a su traverser les époques, entre guerres et paix, et conserve encore aujourd'hui de nombreux témoins de son passé.

ven. 24 juil. 2026

### Toute la journée de Destrooper à Ostende

ven. 24 juil. 2026

Lieu : Ostende

Description :

Eric propose une journée- entre une histoire qui démarre en 1886 dans une petite boulangerie pour devenir l'entreprise d'aujourd'hui. Allons à sa rencontre !- et profiter ensuite, en cette période estivale, d'un agréable moment au bord de mer

mer. 19 août 2026

### Toute la journée de Beaurains à La Neuville les Bray.

mer. 19 août 2026

Lieu : Beaurains, 62217 Beaurains, France

Description :

Durant une journée, Bernard vous propose de remonter le temps L'Histoire du Musée de l'Épopée de l'Aviation et de l'Industrie Le Petit Train de la Haute Somme

lun. 28 sept. 2026

### Toute la journée Madrid/Tolède sur 5 jours

lun. 28 sept. 2026

Lieu : Madrid

Description :

MADRID capitale de l'Espagne, ville la plus vaste et la plus peuplée du pays. Très proche du centre de la péninsule Ibérique, la ville s'étend sur un vaste plateau entre 600 et 700 mètres au dessus du niveau de la mer. Fidèle à son histoire, moderne et dynamique, Madrid présente des visages divers et très sympathiques, avec des nombreux sites touristiques à ne pas manquer. La culture, les divertissements, la fête et l'art de vivre se côtoient dans une ambiance détendue et reposante. TOLEDE à l'époque médiévale, cette ville a été le lieu de convergence de trois grandes communautés religieuses : chrétienne, musulmane et juive, dont chacune a laissé des traces dans l'architecture de la ville. Déclarée patrimoine de l'humanité par l'Unesco en 1986, Tolède est enclavée sur un promontoire rocheux entouré par le fleuve Tage en plein centre de l'Espagne, à environ 70 kilomètres de la capitale, Madrid. Elle est considérée par beaucoup comme une seconde Rome, Tolède n'en reste pas moins une ville unique. Unique de par ses détails, son histoire, sa culture et son charme