



Adhésion 2026 :
Tourquennois : 22€
Non Tourquennois : 28€

96 bis rue de Lille

Pour toutes demandes de renseignements,
merci de laisser un message sur le
07.76.91.12.92
Une réponse vous sera apportée
dans les meilleurs délais.

Activités ponctuelles payantes :

- Sorties à la journée
- Escapades de 2 jours
- Voyages
- Événements
- Conférences (2 mardis par mois)

Suivez-nous en
scannant ce QR code
ou sur tlsasso.fr



Bénévoles : activités incluses dans l'adhésion

Marches	Jeudi 14h15 (grande marche) Dimanche 15h (petite marche)	Inscription obligatoire sur le site de TLS → tlsasso.fr Rubrique « activités » marches
Pétanque	Lundi et mercredi 9h30-11h30	
Tennis de table	Mardi et vendredi 9-11h	
Tir à l'arc	Mercredi 9-12h	Les membres doivent posséder un arc
Danse	Lundi 14-15h30 – samedi 10-11h30	
Jeux de société	1 ^{er} lundi et 3 ^e vendredi du mois 14-17h	Inscription obligatoire sur le site de TLS → tlsasso.fr rubrique « activités » jeux de société
Scrabble	Mercredi 14-17h	
Anglais conversation	Vendredi 10h30-12h	Inscription obligatoire sur le site de TLS → tlsasso.fr rubrique « activités » anglais conversation
Anglais en Visio Anglais en Présentiel	Mercredi 10-11h30 Jeudi 15h30-17h	
Tricot - Patchwork – Peinture sur soie Tricot	Lundi 14-17h Mardi 9-11h30	
Dessin Peinture	Lundi 14-16h – mardi 14-17h	
Assistance Informatique	Sur rendez-vous jeudi 9-11h30	contact@tlsasso.fr

Prestataires : activités avec supplément financier à l'adhésion

Sophrologie Séances dispensées par une Sophrologie diplômée	Vendredi 2 séances 9h-10h15 & 10h30-11h45	Inscription obligatoire sur le site de TLS → tlsasso.fr rubrique « activités » sophrologie Paiement sur place
Atelier de l'artiste peintre Yves Decroix	1 lundi par mois	Sur inscription - Paiement sur place

Tourcoing loisirs sortir Association

mar. 8 sept. 2026

15:00 - 17:00 Conférence : Histoire récente de l'Espagne

Lieu : Tourcoing

Description :

L'Espagne est une monarchie parlementaire depuis la constitution de 1978 avec 17 régions autonomes. On y parle 4 langues officielles : le castillan, le basque, le catalan et le galicien. On abordera le droit des femmes avec la législation d'avant-garde de 2004 et on s'intéressera à Pedro Sanchez avec ses lois de 2018. Enfin, nous aborderons le tourisme en Espagne

jeu. 10 sept. 2026

14:00 - 17:00 le héros de Berlin

Lieu : Les écrans à Tourcoing

Description : Ciné débat

ven. 18 sept. 2026

Toute la journée Domaine de Chaalis

ven. 18 sept. 2026

Lieu : Tourcoing

Description :

Parcourez les neuf siècles d'histoire au domaine de Chaalis, situé à l'entrée de la forêt d'Ermenonville ! Une large gamme d'activités est proposée pour passer une agréable journée dans cet écrin de verdure

mar. 22 sept. 2026

15:00 - 17:00 Conférence : la femme en France dans l'entre-deux guerres

Lieu : Tourcoing

Description :

La « Grande Guerre » a vu des millions d'hommes être mobilisés, qu'il a fallu remplacer sur leur lieu de travail par des femmes, ouvrant à celles-ci de nombreux emplois jusque-là exclusivement masculins. L'après guerre, un vent de renouveau souffle sur la mode : la « garçonne » des années 1920 impose à la mémoire collective ses cheveux et sa jupe courte, sa silhouette longiligne et sa cigarette. L'émancipation de la femme semble en marche, en particulier sur le plan politique où il est question de lui donner le droit de vote...

Tourcoing loisirs sortir Association

lun. 28 sept. 2026

Toute la journée Madrid/Tolède sur 5 jours

lun. 28 sept. 2026

Lieu : Madrid

Description :

MADRID capitale de l'Espagne, ville la plus vaste et la plus peuplée du pays. Très Proche du centre de la péninsule Ibérique, la ville s'étend sur un vaste plateau entre 600 et 700 mètres au dessus du niveau de la mer. Fidèle à son histoire, moderne et dynamique, Madrid présente des visages divers et très sympathiques, avec des nombreux sites touristiques à ne pas manquer. La culture, les divertissements, la fête et l'art de vivre se côtoient dans une ambiance détendue et reposante. TOLEDE à l'époque médiévale, cette ville a été le lieu de convergence de trois grandes communautés religieuses : chrétienne, musulmane et juive, dont chacune a laissé des traces dans l'architecture de la ville. Déclarée patrimoine de l'humanité par l'Unesco en 1986, Tolède est enclavée sur un promontoire rocheux entouré par le fleuve Tage en plein centre de l'Espagne, à environ 70 kilomètres de la capitale, Madrid. Elle est considérée par beaucoup comme une seconde Rome, Tolède n'en reste pas moins une ville unique. Unique de par ses détails, son histoire, sa culture et son charme

mar. 6 oct. 2026

15:00 - 17:00 Conférence : Jean Sébastien Bach

Lieu : Tourcoing

Description :

Monsieur Simandy nous parlera de ce compositeur incontournable de la musique baroque, génie à la fois rigoureux et profondément expressif.

mar. 13 oct. 2026

15:00 - 17:00 Conférence : Boris Vian

Lieu : Tourcoing

Description :

Touche à tout de génie, à la fois ingénieur, romancier, musicien, Boris Vian est aussi l'inventeur d'un « langage-univers » selon l'expression de Jacques Bens. Nous verrons ces différents aspects, illustrés d'extraits de romans et de chansons. Sa musique toujours vivante (jazz, chansons) imprègne sa vie et son œuvre romanesque. La fantaisie n'empêche pas la satire ; toujours actuelles, ses chansons ont été reprises par de nombreux chanteurs.

mar. 3 nov. 2026

15:00 - 17:00 Conférence: Les indiens, mémoire et image d'un peuple

Lieu : Tourcoing

Description :

Cette conférence mêle histoire et art, proposant d'étudier, d'une part, le regard porté sur les Indiens, depuis l'époque où la France possédait d'immenses territoires en Amérique jusqu'au XXe siècle, et, d'autre part, l'art amérindien.

Tourcoing loisirs sortir Association

mar. 17 nov. 2026

14:30 - 17:00 Visite Méo

Lieu : Tourcoing

15:00 - 17:00 Conférence : Les Grands Causses

Lieu : Tourcoing

Description :

Après la conférence sur la vallée du Tarn, Patrick Barois nous présentera les grands causses : Sauveterre, Méjean, noir et Larzac Le 1er

Décembre : Les pères de l'Europe par Philippe

mar. 1 déc. 2026

15:00 - 17:00 Conférence : Les pères de l'Europe

Lieu : Tourcoing

mar. 15 déc. 2026

15:00 - 17:00 Conférence : Regards croisés sur la Pologne

Lieu : Tourcoing

Description :

Sa position géographique entre l'Allemagne et la Russie a permis à la Pologne de jouer un rôle majeur dans l'histoire de l'Europe, ainsi que dans les échanges culturels entre l'Est et l'Ouest. C'est un pays riche en histoire, en culture, mais aussi en traditions.